

## Formation AREQ pour les personnes membres du SSEPI-CSQ 2025-2026

Pour faire les formations (5) de préparation à retraite, voici la démarche à suivre !  
Il faut s'inscrire en ligne sur le lien ci-joint. <https://areqspr.gofino.ca/inscription/hiver-2025/>

Indiquez votre syndicat dans la liste déroulante est le D88-SSÉPÎ-CSQ

Il faut déboursier les frais, mais ils sont remboursés lorsque nous recevons la confirmation des présences à la fin de toutes les formations à au moins 2 rencontres virtuelles sur 5 au total.

**Les frais d'inscription sont de 65 \$.** Que vous sélectionniez une, trois ou les cinq blocs (sujets). Il n'y a pas de frais supplémentaires pour les personnes conjointes.

**Les formations sont remboursées 1 fois par membre, alors si vous l'avez déjà suivi, cela sera à vos frais.**

Cette année, ils offrent la formation en présentiel à Terrebonne les 12 et 13 septembre 2025 <https://areqspr.gofino.ca/sessions/>

**Membre 85 \$, pour les personnes conjointes 105 \$ (taxes incluses)**

D'ici vos rencontres virtuelles, je vous conseille de trouver l'ensemble des documents émis concernant vos impôts, RRÉGOG (Retraite Québec) etc. les plus récents.

Ils vous serviront lors des rencontres. <https://areqspr.gofino.ca/formations/>  
[https://www.rrq.gouv.qc.ca/fr/services/services\\_en\\_ligne/regimes-retraite-secteur-public/Pages/regimes-retraite-secteur-public.aspx](https://www.rrq.gouv.qc.ca/fr/services/services_en_ligne/regimes-retraite-secteur-public/Pages/regimes-retraite-secteur-public.aspx)

- Le lien pour accéder aux vidéoconférences ZOOM vous sera envoyé par courriel de 24 à 48 h avant chaque séance **par L'AREQ.**
- **Si vous ne recevez pas le courriel de branchement** la veille de l'événement, veuillez vérifier vos courriels indésirables. Il arrive que les courriels automatisés y soient dirigés.
- **Le lien pour accéder à la documentation complète** pour tous les sujets se trouvera dans le courriel de branchement.

Inscrivez-vous dès maintenant, car les places sont limitées et habituellement les gens réservent très tôt !

Bonne journée !