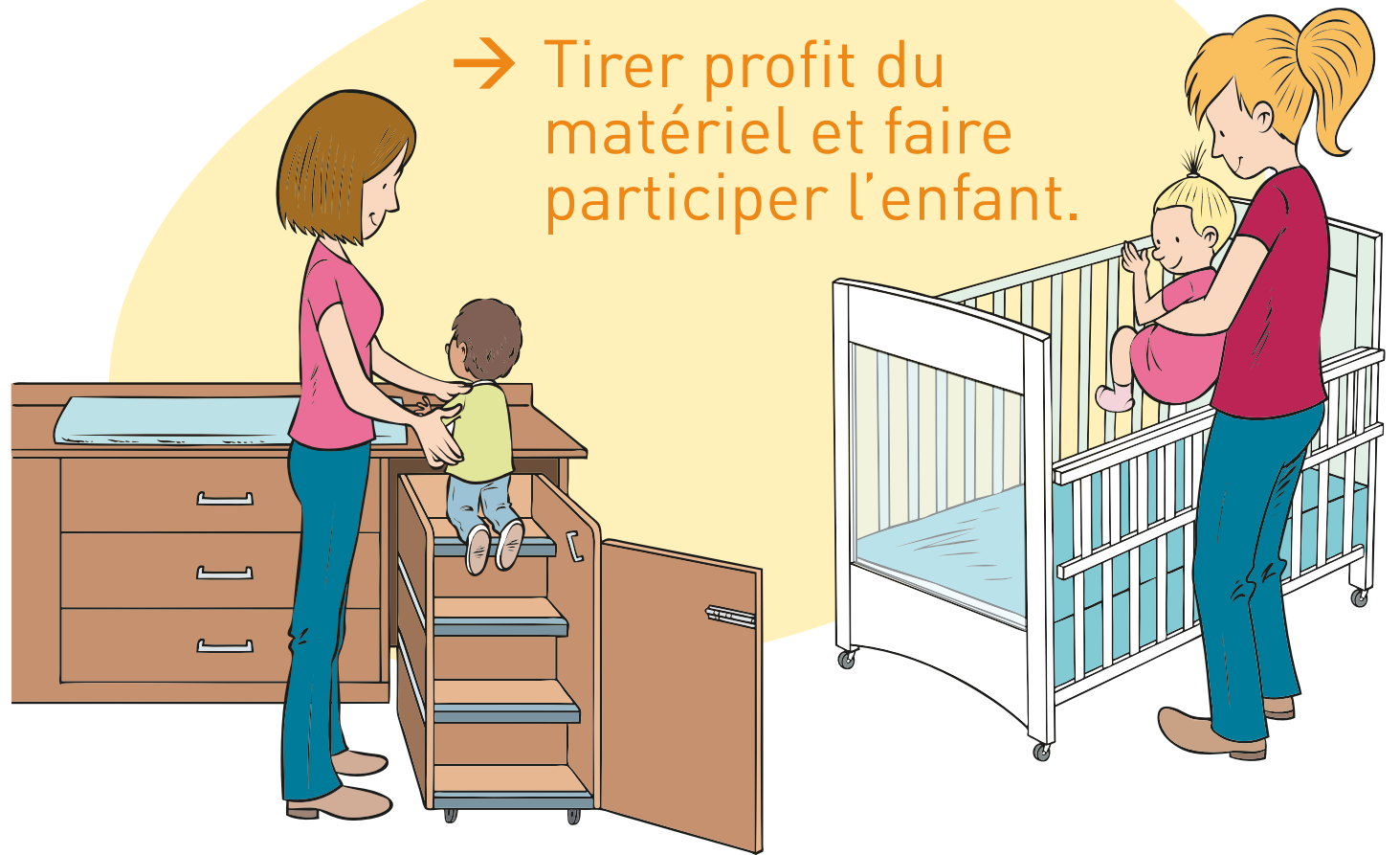


# MÉTHODES DE TRAVAIL BONNES POUR LA SANTÉ

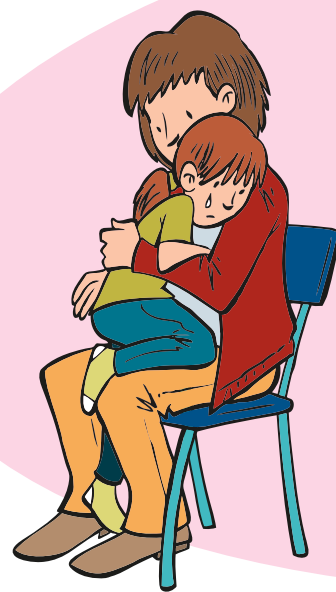
→ Posture de base :  
tête droite,  
dos droit sans torsion,  
bras près du corps,  
épaules relâchées.



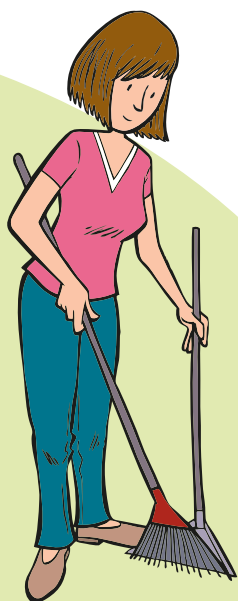
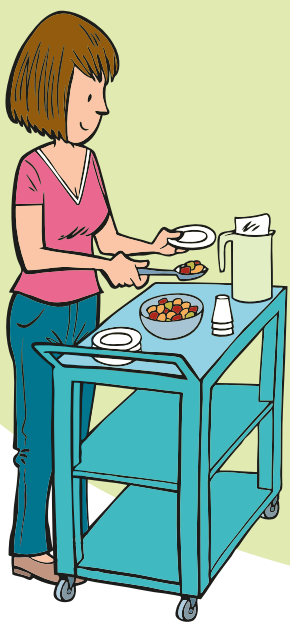
→ Tirer profit du matériel et faire participer l'enfant.



→ S'asseoir pour être à la hauteur de l'enfant.



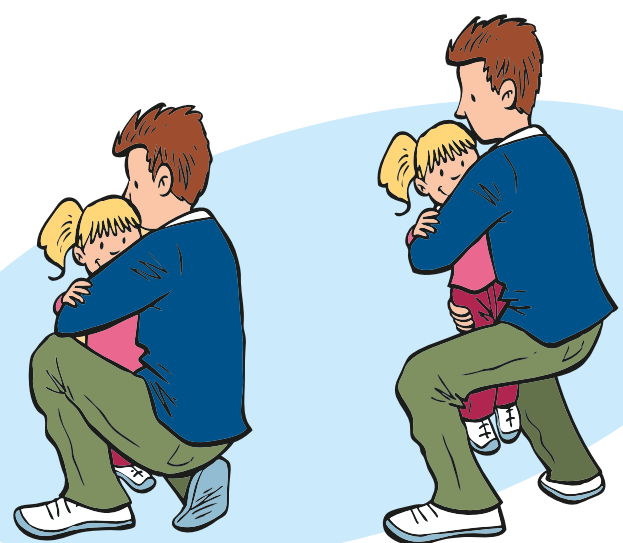
→ Utiliser les équipements appropriés.



→ Solliciter la collaboration des enfants.



→ Plier les genoux et forcer avec les cuisses.



→ S'appuyer sur le mobilier.

